

EL NACIONAL
15.07.10

eme

eme de mujer N° 268

EDICIÓN
ESPECIAL

KRISTINA EN CASA

Arte
en la cocina

EL ESPEJO
GLOSARIO
DE BELLEZA

ESTILACHO
Florentino
Primera

¡AY MAMÁ!

Eres mamá de un adolescente y no es tan fácil como pensabas. En época de vacaciones querrán viajar solos, pero no te estreses, aquí te damos algunas sugerencias para que lo logren de la mejor manera. Por otra parte, te ofrecemos una guía para que, sin sermones, le ayudes a tener una "primera cita" exitosa

18 | Guía

Primera cita

¿Nerviosa porque tu hija saldrá por primera vez con el chico que le gusta? Acá te brindaremos unos consejos divertidos que harán menos ansiosa esta experiencia



02 | Asunto *eme*

06 | Relájate

08 | Feng Shui

09 | Se está llevando

10 | Zona eme

12 | Kristina en casa

14 | Reportaje

De viaje... ¡Solos!

Infórmate sobre las múltiples opciones que existen para tus chamos durante estas vacaciones

20 | El espejo

Belleza adolescente

22 | Horóscopo

24 | Crucigrafema

26 | Sabor express

28 | Guía para padres

29 | Pequeña agenda

30 | Estilacho



DETRÁS DE LA PORTADA

ILUSTRACIÓN | ERNESTO BRITO



Visita nuestro site en:
www.el-nacional.com
Escribenos a:
lectoraseme@el-nacional.com

Fresca. Prendas cómodas e ideales para no pasar calor

1 Braga. Maaji.
C.C. Sebucán.



3 Hippié. La tienda de Amaltea.
Telf.: (0212) 524 0157.



2 Coqueto.
Blues by KyKy.
C.C. Paseo El Hatillo.



4 Octopus.
Tarbay.
C.C. Sambil Margarita.
Telf.: (0295) 260 2383.



5 Pasos de verano.
Neutroni.
Tiendas Beco.

Crónica de una tendencia anunciada

El verano llegó. Los festivales de música más importantes del mundo están teniendo lugar ahora mismo y en ellos se están dejando ver los mejores looks veraniegos. La tendencia que ya se venía anunciando, tiene su momento cumbre en estos días soleados: el estilo marinero. Rayas horizontales, shorts blancos y azules y vestidos que combinen estos dos colores. Por supuesto, el mejor lugar para lucir este estilo es en la playa con la piel bronceada –no quemada–.

Amira Saim | amirasaim@gmail.com



Vanguardista



De algodón



A la cadera